

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W DREZDENKU W 2024r.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Adres jednostki: Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku, ul. Marszałkowska 18, 66-530 Drezdenko
2. Data utworzenia domu: Dom funkcjonuje od marca 1997r., od stycznia 2015r. jednostka wyodrębniona ze struktur OPS – na mocy uchwały Nr LVI/423/2014 Rady Miejskiej w Drezdenku z dnia 24 września 2014r. w sprawie utworzenia środowiskowego domu samopomocy w Drezdenku oraz nadania statutu z późniejszymi zmianami

II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Dom świadczy usługi w formie treningów indywidualnych i grupowych.

Celem prowadzonych treningów w Środowiskowym Domu Samopomocy w Drezdenku jest zapewnienie wsparcia oraz osiągnięcie zdolności społecznych przez osoby z zaburzeniami psychicznymi. Osiągnięcie umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych, stały wzrost lub utrzymanie poziomu ich funkcjonowania, przy jednoczesnym pozostawieniu ich w naturalnym środowisku społecznym.

Efektem podejmowanych działań na rzecz Uczestników jest poprawa komunikacji interpersonalnej, integracja uczestników, identyfikacja z ŚDS i poczucie współodpowiedzialności za miejsce i panującą atmosferę, poznanie uczuć i emocji innych uczestników, poprawa samodzielności i aktywności, poprawa umiejętności współpracy oraz nauka zasad demokracji i samorządności. Efektem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Drezdenku jest stworzenie takiego miejsca, gdzie uczestnik ma poczucie bezpieczeństwa, swobody, nieskrępowanego kontaktu z innymi osobami. U wielu uczestników wzrosła wiara we własne możliwości, czują się pewniej w kontakcie z ludźmi, nauczyli się lepiej radzić z problemami życia codziennego i organizować czas wolny. Poprawne relacje między uczestnikami przekładają się na lepsze relacje w rodzinie i miejscu zamieszkania. Rozwijanie pomocy w zakresie edukacji i rozwiązywania problemów dnia codziennego przyczyniło się do: rozwijania swoich zainteresowań, zdolności i talentów, poczucia własnej wartości, odkrywania nowych sposobów spędzania czasu wolnego. Uczestnicy stają się bardziej aktywni. Zdobyta wiedza dotycząca chorób psychicznych oraz

niepełnosprawności intelektualnej pozwoliła w znacznym stopniu uczestnikom radzić sobie z ich objawami. Dobra współpraca między zespołem terapeutycznym, a uczestnikami oraz odpowiednia atmosfera między uczestnikami zagwarantowała lepsze efekty pracy w poszczególnych dziedzinach życia. Rezultatami korzystania z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy może w dłuższej perspektywie stać się punktem wyjścia do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, podjęcia pracy lub uzupełnienia wykształcenia.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia ich niezbędnych potrzeb życiowych i umożliwia im warunki odpowiadające godności człowieka oraz upelnomocnia uczestnika zajęć w świadome istnienie w społeczności lokalnej. Wyposaża go także, na ile to możliwe, w kompetencje, które pozwolą mu być aktywnym w środowisku rodzinnym i społecznym. Wszystkie podejmowane działania Domu na rzecz osób z niepełnosprawnością nie mogą absolutnie przebiegać w społecznej izolacji, konieczne jest zatem wprowadzanie Uczestników zajęć w życie społeczności lokalnej, najbliższego otoczenia i odwrotnie – wprowadzanie lokalnej społeczności w działania domu. Za pośrednictwem wspólnych inicjatyw, warsztatów, przeglądów artystycznych, integracyjnych imprez - Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku podejmuje działania promocyjne. To zadanie długofalowe, rozłożone w czasie, ale niezwykle istotne w całym procesie terapeutycznym.

Placówka dysponuje następującymi pomieszczeniami:

Lp.	Nazwa pomieszczenia	Powierzchnia pomieszczenia w m²	Przeznaczenie
1	Korytarz	19,75	Korytarz, na którym odbywają się zajęcia ruchowe i gimnastyka poranna z uczestnikami
2	Pomieszczenie wielofunkcyjne	22,97	Pomieszczenie wielofunkcyjne do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej w formie treningów multimedialnych oraz związanych z użytkowaniem komputerów, internetu. Wyposażone w sofę, fotele, krzesła, biurka, komputery.
3	Pomieszczenie	14,81	Pomieszczenie kierownika Domu (biuro) przeznaczone

	kierownika Domu		do pracy administracyjnej i przechowywania dokumentacji oraz do rozmów indywidualnych z uczestnikami, w tym też rozmowy ze specjalistami.
4	Sala doświadczenia świata	25,97	Sala doświadczenia świata, w której prowadzone są zajęcia z zakresu stymulacji sensorycznej, wyposażona w specjalistyczne sprzęty takie jak: fotel do masażu, łóżko wodne.
5	Sala ogólna – świetlica	30,46	Sala ogólna – świetlica umożliwiająca spotkania uczestników, w której jednocześnie prowadzone są treningi plastyczne. Sala wyposażona jest w stoły, krzesła, szafki i materiały do terapii. W Sali prowadzona jest również filmoterapia
6	Pomieszczenie do zajęć stolarskich	9,10	Pomieszczenie do zajęć stolarskich – zabudowana weranda, w którym prowadzony jest trening stolarski, wyposażona w maszyny i narzędzia do obróbki drewna
7	Szatnia	7,58	Miejsce do realizacji treningu samoobsługi i zaradności życiowej (wyposażona w pralkę, żelazko, deskę do prasowania)
8	Wc personelu	4,78	
9	Toaleta wraz z umywalkami	5,72	Toaleta wraz z umywalkami dla mężczyzn
10	Pomieszczenie kuchenne z jadalnią	23,89	Pomieszczenie kuchenne z jadalnią - pełni funkcję jadalni, salę aktywizacji i terapii zajęciowej oraz pomieszczenie kuchenne przeznaczone do treningów kulinarnych.
11	Pomieszczenie do prowadzenia terapii ruchowej - sala rehabilitacyjna	36,97	Pomieszczenie do prowadzenia terapii ruchowej - sala rehabilitacyjna wyposażona w sprzęt przeznaczony do ćwiczeń – typu rowerki stacjonarne, maty, stół do pingponga
12	Łazienka z dla kobiet	7,31	Łazienka z przedsionkiem dla kobiet, dostosowana dla osób z niepełnosprawnościami, poruszających się na

			wózkach inwalidzkich. Wyposażona w natrysk dla osób z niepełnosprawnościami.
13	Korytarz	4,12	Stanowiący przedsionek do łazienki dla kobiet (poz. 13)
14	Pracownia treningu indywidualnego	20,26	Pracownia treningu indywidualnego, w której prowadzone są m.in. treningi spędzania czasu wolnego.
15	Pracownia witrażowa.	16,51	Pracownia witrażowa, w której prowadzony jest trening witrażownictwa.
16	Pokój wyciszeń	5,21	
17	Łazienka	4,06	

Całkowita powierzchnia użytkowa Domu to 259,47 m², jednak należy z tej powierzchni odjąć toaletę dla personelu (4,78 m²). Wówczas powierzchnia użytkowa przeznaczona do prowadzenia treningów z uczestnikami wynosi – 254,69 m², co w przeliczeniu daje 8,48 m² na jednego uczestnika.

We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Drezdenku planów rocznych i miesięcznych. Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez Zespół Wspierająco-aktywizujący.

Do 31.12.2024 zatrudnienie w ZWA wynosiło 8,5 etatu (w tym jeden pracownik długotrwale nieobecny). Od 01.10.2024 do 01.01.2025 w placówce staż z Urzędu Pracy odbywała jedna osoba, która z chwilą obecą jest zatrudniona w ŚDS. Praktyki szkolne odbywało 5 osób. Zgodnie z zapisami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020, poz. 249) oraz wytycznych Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego z dnia 25.10.2019 (PS-I.9421.2.212.2019.MMik) wskaźnik zatrudnienia przy uwzględnieniu oferty skierowanej w 3 typach Domu wynosi nie mniej niż 6,53 etatu. W związku z powyższym na dzień 31.12.2024 wskaźnik zatrudnienia został spełniony. Jeden z pracowników zatrudniony na umowę na czas

nieokreślony długotrwale nieobecny i w jego etat zatrudniony został pracownik na umowę zastępstwo na czas usprawiedliwionej nieobecności. Wszyscy pracownicy spełniają wymóg 3 miesięcznego doświadczenia w pracy z osobami zaburzonymi psychicznie, w związku z tym wliczany do składu ZWA.

III.ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

1. Środki finansowe z budżetu wojewody – 906 244,00 zł (dotacja bieżąca)
Wykorzystane - 906 117,76 zł (zwrot do Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego 126,24 zł)
Inne środki pozyskane na działalność:
Środki dodatkowe 30% - 59 154,48 zł
Dodatki motywacyjne – 59 165,96 zł
Środki własne z budżetu Gminy Drezdenko – 47 718,85 zł, w tym 15 490,00 zł przeznaczone na inwestycje
Środki pozyskane na szkolenie w ramach KFS – 6048,00 zł

Razem 1 072 283,29 zł.

2. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy, w tym:

- zatrudnionych na czas nieokreślony

Kierownik ŚDS – 1 etat

Główny księgowy – ¼ etatu

Opiekun – 4 etaty (w tym 1 pracownik długotrwale nieobecny)

Terapeuta zajęciowy – 1 etat

Starszy technik fizjoterapii – 1 etat

Instruktor terapii – ½ etatu

Pracownik obsługi – ½ etatu

- zatrudnionych na czas określony:

- opiekun – 1 etat (umowa na czas zastępstwa)

Pracownik utrzymania ciepła zatrudniony na umowę zlecenie w okresie X-XII każdego roku.

Kwalifikacje osób świadczących usługi

Domem kieruje kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Drezdenku (1 etat), posiadający uprawnienia pracownika socjalnego oraz terapeuty zajęciowego, który w ½ etatu jest liczony jako członek Zespołu Wspierająco-Aktywizującego. **Kierownik** spełnia wymogi formalne w zakresie wykształcenia oraz posiadanego doświadczenia zawodowego w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- ukończone szkolenie specjalizacyjne – Certyfikat superwizora pracy socjalnej
- ukończone warsztaty metodyczne uprawniające do nauczania programu umiejętności życiowych i profilaktyki uzależnień LIONS QUEST
- ukończone studia podyplomowe – trener umiejętności społecznych i zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne
- ukończone szkolenie z zakresu specjalizacji II stopnia w zawodzie pracownika socjalnego – Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Szczecinie
- ukończone szkolenie z zakresu specjalizacji I stopnia w zawodzie pracownika socjalnego – Wyższa Szkoła Humanistyczna w Szczecinie
- ukończone szkolenie z zakresu organizacji pomocy społecznej - Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Szczecinie
- ukończone studia podyplomowe Uniwersytet Zielonogórski – kierunek – opieka senioralna – animator środowiska dla osób starszych
- ukończone studia podyplomowe – Wyższa Szkoła Administracji Publicznej Szczecin – ekonomia społeczna
- ukończone studia magisterskie – Wyższa Szkoła Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Warszawie – Wydział Katowice – kierunek – pedagogika, specjalność – aktywizacja i rozwój wspólnot lokalnych
- ukończone studia podyplomowe – Uniwersytet Szczeciński – Zarządzanie Funduszami Europejskimi
- ukończone studia licencjackie – Wyższa Szkoła Biznesu w Gorzowie Wlkp. – kierunek – socjologia, specjalność – socjologia pracy socjalnej
- ukończona Szkoła Policealna Pracowników Służb Społecznych w Gorzowie Wlkp. – kierunek – pracownik socjalny , specjalizacja – organizowanie społeczności lokalnej
- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy

Pozostali pracownicy merytoryczni:

Starszy technik fizjoterapii (1 etat), posiadane doświadczenie zawodowe w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi – od 16.08.2005r. na czas nieokreślony

- dyplom ukończenia Medycznego Studium Zawodowego w Gorzowie Wlkp. – kierunek technik fizjoterapia.

Instruktor terapii (1/2 etatu), posiadane doświadczenie zawodowe w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi – od 07.10.2013 na czas nieokreślony

- ukończone studia licencjackie - Wyższa Informatyczna Szkoła Zawodowa w Gorzowie Wlkp. – Wydział Informatyki – kierunek – informatyka w zakresie technologii multimedialnych.

- ukończony kurs instruktora terapii zajęciowej – Zachodniopomorskie Centrum Edukacji Zawodowej Optima w Koszalinie

- ukończone studia podyplomowe z zakresu terapii zajęciowej z arteterapią

Opiekun (1 etat) – 3 miesięczne doświadczenie zawodowe w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 13.11.2020 na czas nieokreślony (długotrwała usprawiedliwiona nieobecność).

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy

Terapeuta zajęciowy – posiadane 3 miesięczne doświadczenie zawodowe w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 01.12.2020 na czas nieokreślony

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy.

Opiekun (1 etat) – zatrudniona w okresie od 01.07.2022 do 09.09.2022 oraz od 12.12.2022 do 12.03.2024 – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ukończone liceum ogólnokształcące – klasa psychologiczno-pedagogiczna.

Na chwilę obecną kształcenie na kierunku – terapeuta zajęciowy.

Opiekun (1 etat) – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 01.10.2022 na czas nieokreślony

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe – uzyskane kwalifikacje do wykonywania zawodu pracownika socjalnego.

Opiekun (1 etat) – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 01.12.2024 na czas zastępstwa pracownika długotrwale nieobecnego.

- ukończone liceum ogólnokształcące. Rozpoczęta edukacja na kierunku – terapeuta zajęciowy.

Opiekun (1 etat) – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 23.01.2023 na czas nieokreślony.

- studia na kierunku pedagogika opiekuńczo-wychowawcza

Wszyscy pracownicy merytoryczni zatrudnieni na podstawie umowy o pracę spełniają wymagania w zakresie stażu pracy z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie i chorymi

psychicznie. Posiadają szereg szkoleń w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez społeczeństwo zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności, prowadzenia treningów społecznych oraz innych form postępowania prowadzącego do usamodzielnienia.

Wykaz szkoleń merytorycznych odbytych w 2024r.

1. Empatyczna komunikacja i budowanie relacji w zespole” – 8 pracowników – XI.2024
2. Szkolenie z zakresu cyberbezpieczeństwa – XI.2024 – 8 pracowników
3. Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi – XI.2024 – 8 pracowników
4. Terapia ręki – XI.2024 – 1 pracownik
5. Skulpturoterapia – poziom podstawowy – X.2024 – 1 pracownik
6. Ustalanie granic w pracy opiekuńczej i terapeutycznej z osobami z niepełnosprawnością intelektualną lub zaburzeniami psychicznymi – VI.2024 – 8 osób

IV.OGÓLNA LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA

LICZBA UCZESTNIKÓW	PRZYCZYNY ODEJŚCIA
4	Na wniosek kierownika ŚDS – brak uczestnictw w zajęciach – 2 Rezygnacja – 1 Wygaśnięcie decyzji - 1

V.ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ W CIĄGU ROKU

RODZAJ ZAJĘĆ	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU
Zajęcia plastyczne	30
Fizjoterapia	30
Trening multimedialny	30
Trening gospodarowania własnymi środkami	20
Trening higieny	25
Rehabilitacja ruchowa	20
Zajęcia stolarskie	20
Zajęcia witrażowe	2
Zajęcia panowania nad trudnymi emocjami	30
Trening relaksacyjny	25
Trening kulinarny	30
Trening samoobsługi	20
Usprawnianie umysłowe	5
Stymulacja sensoryczna	10
Integracja społeczna	30
Rekreacja i wypoczynek	25
Dogoterapia	30
Zajęcia komputerowe – podnoszenie kwalifikacji zawodowych	20
Zajęcia ogrodnicze	30

VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI WYMIENIONYMI W §21 ROZPORZĄDZENIA W SPRAWIE ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY I JEJ EFEKTY

W 2024 roku współpraca ŚDS Drezdenko rozwijała się dalej. Spotkania z uczestnikami innych ŚDS, zabawy integracyjne, pikniki z rodzinami i przedstawicielami innych instytucji oraz władz Gminy.

PODMIOT	RODZAJ WSPÓŁPRACY	OSIĄGNIĘTE EFEKTY
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- integracja uczestników, członków rodzin oraz pracowników - ustalenie potrzeb uczestników i omówienie potrzeb z rodzinami, analiza problemów oraz podejmowanie działań pomocowych - doradztwo w sprawach formalnych	- pomoc rodzinie w załatwianiu spraw formalnych w różnych instytucjach - wypracowanie wspólnych metod pracy i określenie indywidualnych potrzeb każdego z uczestników - opracowanie indywidualnych planów wsparcia
Ośrodek Pomocy Społecznej i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- współpraca z pracownikami socjalnymi - pomoc w pisaniu projektów wsparcia dla członków rodziny osób chorych psychicznie - pomoc i doradztwo rodzinie w celu uzyskania środków - diagnoza środowiska w celu pozyskania nowych uczestników	- wymiana informacji na temat osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym - uzyskiwanie informacji na temat pojawiających się programów wsparcia dla osób niepełnosprawnych - pozyskiwanie środków dla osób indywidualnych z lokalnych i ogólnopolskich programów wsparcia
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą w gabinecie - współpraca z lekarzami rodzinnymi	- wypełnianie dokumentacji do medycznej dotyczącej turnusów rehabilitacyjnych, komisji do ZUS, Powiatowej Komisji Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności
Powiatowy Urząd Pracy	- rejestracja uczestników jako osób poszukujących pracy - poszukiwanie specjalistów w celu odbycia stażu	- wspomaganie uczestników w celu pozyskania pracy zarobkowej - poszukiwanie specjalistów mogących wzbogacić ofertę pracy z uczestnikami domu
Organizacje pozarządowe	- Dom Wspólnoty Barka	- okresowe przebywanie uczestników nie mających miejsca zamieszkania
Kościół i związki wyznaniowe	- współpraca z Parafią Przemienienia Pańskiego w Drezdenku	- uczestnictwo księży w spotkaniach okolicznościowych z okazji obchodzonych świąt
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- współpraca z Centrum Promocji Kultury - współpraca z Muzeum Puszczy Drawskiej i Noteckiej - współpraca z Biblioteką	- możliwość udziału w wystawach - możliwość udziału w spektaklach kulturalnych organizowanych przez Centrum Promocji Kultury

		- możliwość udział w imprezach kulturalnych
Placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: WTZ, ZAZ, spółdzielnie socjalne, CIS, KIS	- współpraca z Centrum Integracji Społecznej - promocja zdrowia i higieny przy współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Drezdenku - współpraca z placówkami oświaty - współpraca z ŚDS Strzelce Krajeńskie i ŚDS Stare Kurowo	- współpraca doradcza i kierująca - wspólna realizacja projektów - spotkania edukacyjne na temat promocji zdrowia i higieny osobistej - wymiana doświadczeń, integracja
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- współpraca z Nadleśnictwem Karwin - prawnik - zakład stolarski - tartak - Klub Seniora w Drezdenku - Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Kraj. - Komisariat Policji w Drezdenku	- organizacja imprez i spotkań edukacyjnych dla uczestników Domu - pozyskanie materiałów służących do prowadzenia zajęć - pomoc prawna dla uczestników i ich rodzin - udostępnienie miejsca na imprezy okolicznościowe

VILOCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU

(informacja na temat realizacji Programu Naprawczego, planowanych działań).

Zwiększenie / zmniejszenie liczby miejsc – nie planowane

Rozszerzenie bazy lokalowej – nie planowane

Dalsza modernizacja terenu sportowo rekreacyjnego przyległego do placówki.

Adaptacja w celu wzbogacenia oferty działalności Domu. Wykorzystanie terenu obok placówki do rozbudowy ogrodu warzywno – kwiatowego.

VIII. EFEKTY PRACY POSTĘPOWANIA WSPIERAJĄCO-AKTYWIZUJĄCEGO UCZESTNIKÓW

(osiągnięte cele w pracy z uczestnikiem na podstawie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego)

W 2024r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku w ramach bieżącej pracy terapeutycznej realizował działania wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy zapewniając:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym – w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny (nabycie umiejętności dbania o wygląd zewnętrzny i odzież), trening nauki

higieny (nabycie umiejętności stosowania zasad sanitarnych, dbania o higienę ciała), trening kulinarny (nabycie umiejętności przygotowania i podania prostego posiłku), trening umiejętności praktycznych (nabycie umiejętności obsługi sprzętu AGD, wykonywania prac porządkowych na terenie ośrodka), trening gospodarowanie własnymi środkami finansowymi (nabycie umiejętności z zakresu gospodarowania budżetem).

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji z uczestnikami, z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury (nabycie umiejętności z zakresu samoświadomości, empatii, radzenia sobie z samym sobą i w relacji z innymi, aktywnego słuchania, nazywania i ujawniania uczuć, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, radzenia sobie ze stresem, samooceny).
3. Trening umiejętności komunikacyjnych – w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej (rozwijanie umiejętności komunikowania się ze światem zewnętrznym poprzez wykorzystanie alternatywnych metod porozumiewania się oraz doskonalenie posługiwania się słowem mówionym, czytany, śpiewany).
4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: rozwijanie twórczego myślenia w życiu społecznym i wytwarzanie produktów w ramach terapii, w tym: trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi, literaturą (umiejętność wybierania programów tematycznych w zależności od wydarzeń w regionie. Rozwijanie zainteresowań literaturą i sztuką), trening rozwijania zainteresowań internetem (umiejętność bezpiecznego posługiwania się w portalach społecznościowych, wyszukiwanie informacji), udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych (umiejętność korzystania z dóbr kultury, przebywania ze sobą), trening twórczy poprzez sztukę (poznanie różnorodnych technik plastycznych oraz wykonywanie prac, dzięki którym wyciszą emocje), trening teatralno-muzyczny (nauka wyrażania uczuć oraz usprawniania pamięci poprzez odgrywanie ról, prezentacja twórczości na spotkaniach integracyjnych), trening relaksacyjny (nauka różnych technik relaksu i odpoczynku), trening ogrodniczy (pielęgnowanie, sadzenie zbieranie roślin, w tym kwiatów i warzyw), trening techniczny (wykonywanie prostych prac technicznych na terenie placówki).

5. Poradnictwo psychologiczne – w ścisłej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Drezdenku – psycholog zatrudniony przez OPS – udzielający wsparcia również dla uczestników placówki oraz ich rodzin. W ramach bieżących potrzeb – współpraca z psychologiem – zajęcia indywidualne i grupowe (poprawa funkcjonowania uczestników)
6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – uczestnicy otrzymają pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych według potrzeb.
7. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia, trening zdrowotny i lekowy (nabycie umiejętności systematycznego przyjmowania leków).
8. Niezbędna opieka – uczestnicy z niepełnosprawnościami sprzężonymi, ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji będą mieli zapewnioną niezbędną opiekę, terapię ruchową (podnoszenie sprawności fizycznej i psychicznej oraz rozwijanie koordynacji ruchowej), zajęcia sportowe (zajęcia na świeżym powietrzu – spacer, ćwiczenia na otwartej strefie aktywności, nordic walking), gimnastyka ogólnousprawniająca (ping pong, korzystanie ze sprzętu w Sali rehabilitacyjnej), turystyka i rekreacja (organizacja wycieczek i imprez okolicznościowych zaplanowanych w kalendarzu, udział w konkursach, wyjazdy do kina, teatru, ogniska, grille, dyskoteki), integracja uczestników z innymi osobami z niepełnosprawnościami, społecznością lokalną, spotkania integracyjne, pikniki, udział w uroczystościach lokalnych.
9. Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku (placówka zapewnia uczestnikom jeden gorący posiłek, który przygotowany jest przez uczestników pod nadzorem kadry placówki w ramach treningu kulinarnego w pracowni kulinarnej).
10. Usługi transportowe – uczestnicy mają zapewniony dojazd do placówki. Podczas przejazdu uczestnikom zapewniona jest pomoc i opieka świadczona przez kadrę placówki.
11. Trening umiejętności społecznych: kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, kształtowanie postawy kulturalnego zachowania się przy stole, usprawnianie komunikacji, uspołecznianie, wyrabianie umiejętności

podporządkowania się przyjętym zasadom opartych na ustalonych regułach, imprezy integracyjne

WERYFIKACJA PLANÓW WSPIERAJĄCO – AKTYWIZUJĄCYCH OSIĄGNIĘTE CELE				
LP .	NAZWA CELU GŁÓWNEGO PRZYJĘTEGO W PLANIE	CZAS REALIZACJI OSIĄGNIĘTEGO CELU	EFEKTY OSIĄGNIĘTEGO CELU	UWAGI DO DALSZEJ PRACY Z UCZESTNIKIEM (INNY CEL, USAMODZIELNIENIE, INNE)
1	Komunikacja interpersonalna i dbałość o higienę osobistą oraz o wygląd zewnętrzny	Decyzja do: 30.06.2026 r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
2	Usprawnianie czynności samoobsługowych/ uczestnictwo w różnych formach życia społecznego	Decyzja do: 30.06.2026 r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
3	Doskonalenie sposobu porozumiewania się, poprawa sprawności fizycznej i intelektualnej	Decyzja do: 30.06.2026 r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
4	Uczestnictwo w rozwoju nowych form manualnych	Decyzja do: 30.06.2026r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
5	Integracja z grupą	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
6	Poszerzanie zainteresowań, utrzymanie poziomu komunikatywności	Decyzja do : 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
7	Kształtowanie umiejętności pracy zespołowej	Decyzja do: 30.06.2026r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
8	Adaptacja do nowych warunków otoczenia	Decyzja do: 30.06.2026r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
9	Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w maju i listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu

10	Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzenie i rozwijanie wyobraźni	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
11	Poprawa sprawności fizycznej (rozluźnienie mięśniowe)	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
12	Organizacja czasu wolnego	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
13	Utrzymanie sprawności fizycznej i rozwijanie nowych zainteresowań	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
14	Poszerzenie zainteresowań – szukanie hobby jako kształtowanie umiejętności organizacji czasu wolnego	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2023r.	Decyzja uchylona z dnem 13.05.2024
15	Adaptacja do nowych warunków otoczenia	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
16	Umiejętność radzenia sobie i usamodzielnienia we własnym gospodarstwie domowym	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
17	Zachęcanie do czynnego udziału w zajęciach	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
18	Praca nad umiejętnością radzenia sobie z emocjami oraz zmniejszenie obaw przed nowymi wyzwaniami	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
19	Adaptacja w grupie	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
20	Radzenie sobie z własnymi emocjami	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
21	Wzmocnienie kondycji fizycznej/trening umiejętności społecznych	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
22	Poszerzanie zainteresowań, utrzymanie poziomu komunikatywności	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
23	Usprawnianie do czynności	Decyzja do:	Cel przedłużony	Dalsza praca nad

	samoobsługowych/ uczestnictwo w różnych formach życia społecznego	30.06.2026	w grudniu 2024r.	realizacją celu
24	Praca nad własną wartością, akceptacją i stawianiem granic	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
25	Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzenie i rozwijanie wyobraźni	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
26	Wykształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w czerwcu 2024r.	Decyzja uchylona z dniem 20.11.2024r.
27	Stymulowanie rozwoju uzdolnień i rozwoju osobistego/ nabywanie umiejętności skupienia uwagi na konkretnym zadaniu	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
28	Wykształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami/ wzmocnienie kondycji fizycznej poprzez zajęcia ruchowe w grupie	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
29	Integracja z grupą	Decyzja do: 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
30	Integracja z grupą/ zachowanie aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej	Decyzja do: 30.06.2026	Cel przedłużony w czerwcu 2024r.	Decyzja uchylona z dniem 13.09.2024
31	Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzanie i rozwijanie wyobraźni	Decyzja do 30.06.2025	Cel przedłużony w listopadzie 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
32	Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych	Decyzja do 30.06.2026	Cel przedłużony w grudniu 2024.	Dalsza praca nad realizacją celu
33	Integracja w grupie	Decyzja do 30.06.2025	Cel ustalony w grudniu 2023r. Weryfikacja – czerwiec 2024, przedłużenie – grudzień 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
34	Praca nad własną wartością, akceptacją i stawianiem granic	Decyzja do 30.06.2024	Cel ustalony w listopadzie 2023r. Przedłużony w maju 2024r. Weryfikacja czerwiec 2024r.	Decyzja wygasła z dniem 30.06.2024r.
35	Praca nad własną wartością, akceptacją i stawianiem granic	Decyzja do 30.06.2026r.	Cel przedłużony w grudniu 2024r.	Dalsza praca nad realizacją celu
36	Okres adaptacyjny	Decyzja od 25.11.2024 do		

		24.02.2025r.		
37	Okres adaptacyjny - w październiku 2024 ustalony cel pracy: Usprawnienie czynności samoobsługowych/uczestnictwo w różnych formach życia społecznego – data rozpoczęcia 26.10.2024r.	Decyzja od 25.07.2024 do 25.10.2024	Decyzja przedłużona od 25.10.2024 do 30.06.2026	Dalsza praca nad realizacją celu
38	Okres adaptacyjny W grudniu 2024r. ustalony cel pracy: Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzenie i rozwijanie wyobraźni – data rozpoczęcia 01.01.2025r.	Decyzja od 01.10.2024 do 31.12.2024	Decyzja przedłużona od 01.01.2025 do 30.06.2026	Dalsza praca nad realizacją celu
39	Okres adaptacyjny W sierpniu ustalony cel pracy: Wykształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami – data rozpoczęcia od 01.09.2024	Decyzja od 01.06.2024 do 30.08.2024	Decyzja przedłużona od 01.09.2024 do 30.06.2026	Dalsza praca nad realizacją celu
40	Okres adaptacyjny W lipcu 2024 ustalony cel pracy: komunikacja interpersonalna i dbałość o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny – data rozpoczęcia realizacji 04.07.2024r.	Decyzja od 04.04.2024 do 03.07.2024 r.	Decyzja przedłużona od 04.07.2024 do 30.06.2026r.	Dalsza praca nad realizacją celu

Od 01 grudnia 2020 Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku świadczy usługi transportowe dla uczestników placówki busem przekazanym przez Gminę Drezdenko. Zakup auta ze środków PFRON w ramach programu pn. „Program wyrównywania różnic między regionami III” projektu pn. „Likwidacja barier transportowych poprzez zakup samochodu 9-osobowego (8+1), dostosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami w tym na wózkach inwalidzkich na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy w Drezdenku”.

Od listopada 2021 Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku współpracuje z Ośrodkiem Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski. W ramach współpracy z placówce co najmniej raz w tygodniu przebywa terapeuta środowiskowy i świadczy usługi dla uczestników i ich rodzin oraz opiekunów. Świadczy również usługi w domach uczestników, tworząc tym samym sieć współpracy placówka – rodzina – uczestnik.

Od listopada 2021 ŚDS Drezdenko we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem odbiera żywność ze sklepów. Z pozyskanych produktów prowadzone są zajęcia kulinarne,

gdzie uczestnicy pod opieką kadry przygotowują ciepłe posiłki. Placówka zapewnia 1 ciepły posiłek dziennie.

W 2024r. budynek, w którym mieści się Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku został poddany remontowi. Gmina Drezdenko w ramach zadania „Renowacja budynku komunalnego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Marszałkowskiej w Drezdenku” dofinansowanemu z rządowego programu odbudowy zabytków w ramach Polskiego Ładu miała możliwość dokonać prac remontowych i budowlanych: naprawa i uzupełnienie tynków i zdobień elewacyjnych, naprawa i renowacja stolarki okiennej i drzwiowej, wzmocnienie ścian, wymiana instalacji, odwodnienie. Tym samym zapewniono bezpieczną i estetyczną przestrzeń dla Uczestników, jak i pracowników ŚDS Drezdenko. Zakupiono również schodolaz użytkowany przez Uczestników i pracowników mających trudności w poruszaniu się. Podjęto również działania związane z przygotowaniem projektu zamiennego zagospodarowania terenu, który pozwoli na wybudowanie schodów, wyposażonych w platformę dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich, co zapewni jeszcze większą dostępność do placówki.

Wykaz najważniejszych wydarzeń w ŚDS Drezdenko w 2024r.

Styczeń

- Wizyta fryzjerki
- Wizyta makijażystki
- Dogoterapia

Luty

- Zabawa karnawałowa zorganizowana przez ŚDS Strzelce Kraj.
- Tłusty czwartek
- Wizyta w DPS Dobiegniew z okazji Walentynek
- Wizyta Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Drezdenku, pogadankę na temat zachowania higieny oraz prowadzeniu zdrowego stylu życia

Marzec

- Dogoterapia

- Dzień kobiet
- Udział w XI Konkursie Tradycji Wielkanocnych w Trzebiczu
- Śniadanie Wielkanocne

Kwiecień

- Wyjście na koncert zespołu wokalnego 5/6 w Centrum Promocji Kultury w Drezdenku

Maj

- Wyjście na lody
- Spotkania z ciekawymi ludźmi – Mateusz Fuczyło – pracownik radia ESKA

Czerwiec

- Wizyta fryzjerki
- Wizyta Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Drezdenku – światowy dzień bez tytoniu
- Uczestnictwo w 37 Pielgrzymce Osób Chorych i z Niepełnosprawnością do Matki Bożej Rokitiańskiej
- Dzień Rodziny w Nadleśnictwie Smolarz – Lasy Państwowe

Lipiec

- Dogoterapia
- Wizyta w Muzeum Puszczy Drawskiej i Noteckiej im. Franciszka Grasia

Sierpień

- Wypad na kawę i ciasto do naszej lokalnej kawiarni Sielsko Anielsko

Wrzesień

- Dogoterapia
- Wyjazd na 3 dni nad morze
- Wizyta fryzjerki
- Dzień Chłopaka

Październik

- Ognisko w Siedlisku Zaśpiew

Listopad

- Wyjazd do DPS Dobiegniew
- Udział w obchodach Święta Niepodległości
- udział w IX Międzynarodowym Konkursie Poetyckim "Rozwijamy Skrzydła"
- Andrzejki

Grudzień

- Wizyta Świętego Mikołaja
- Wigilia

Ponadto:

- Pomoc w przygotowaniu spektaklu z Pogranicza Puszczy w CPK – przygotowanie rekwizytów
- Pomoc w przygotowaniu pikniku nad Notecią – rekwizyty
- Tkactwo, trening porządkowy, trening budżetowy, zdobnictwo i dekoratorstwo, Arteterapia, silwoterapia, trening relaksacyjny oraz umysłowy, trening rehabilitacyjny, haftowanie, trening kulinarny, trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening stolarski, trening techniczny, muzykoterapia, zajęcia komputerowe, biblioterapia, cavioterapia

Imię i nazwisko oraz numer telefonu osoby, która sporządziła informację:

Anna Muszyńska, 95 762 15 17, 507 982 258

Miejscowość i data: Drezdenko, 28.01.2025