

MACJA PRAWNY  
Michał Piernóg  
Burmistrz  
Karolina Piotrowska

**UCHWAŁA NR  
RADY MIEJSKIEJ W DREZDENKU**

z dnia..... grudnia 2019 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. 2019. 506 ze zm.) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. 2019. 2277 ze zm. ) uchwala się, co następuje:

- §1. Celem realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych przyjmuje się na rok 2020 Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.
- §2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Drezdenka.
- §3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2020 roku.

Załącznik do uchwały Nr  
Rady Miejskiej w Drezdenku  
z dnia grudnia 2019 r.

## **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA ROK 2020**

Program został przygotowany w oparciu o dane uzyskane z Ośrodka Pomocy Społecznej w Drezdenku i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. 2019 roku poz. 2277) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016r. poz. 1492).

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2020 stanowi część Strategii i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Drezdenko poprzez realizację następujących celów:

1. Prowadzenie zintegrowanego systemu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
2. Redukowanie zjawiska ubóstwa i wykluczenia społecznego.

Do przygotowania programu korzystano z przepisów cytowanej ustawy, założeń zawartych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020, wytycznych i zaleceń Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z potrzeb zgłaszanych przez przedstawicieli środowiska.

### **Cele strategiczne programu:**

1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych i zagrożeń społecznych
2. Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
3. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

### **Cele operacyjne programu:**

1. Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
2. Zmiana zachowań i postaw mieszkańców w sytuacjach związanych z alkoholem;
3. Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

## PROGRAM DZIAŁAŃ NA 2020 r.

### ***I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.***

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, które diagnozuje się na podstawie Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych. W procesie diagnozowania uczestniczą lekarze psychiatrzy, specjaliści psychoterapii uzależnień i psychologowie z doświadczeniem klinicznym.

Podstawową metodą leczenia osoby uzależnionej od alkoholu jest psychoterapia indywidualna i grupowa. Leczenie medyczne ma wymiar wspomagający psychoterapię i nakierowane jest na usuwanie powikłań spowodowanych szkodliwym używaniem alkoholu (w tym leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych), farmakologiczne wsparcie oddziaływań psychoterapeutycznych oraz leczenie współwystępujących zaburzeń. Zalecane jest, aby – poza uczestnictwem w psychoterapii uzależnienia – osoby uzależnione korzystały również z oferty ruchów samopomocowych; przede wszystkim, aby systematycznie uczestniczyły w mityngach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (AA) oraz w zajęciach organizowanych przez stowarzyszenia abstynenckie. Badania dowodzą, że aktywne uczestnictwo w grupach samopomocowych wzmacnia efekty leczenia uzależnienia. Samo uczestnictwo w ruchach samopomocowych najczęściej nie zastępuje psychoterapii uzależnienia.

**1. Wspieranie Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Dreźnie** poprzez realizację porozumienia zawartego z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, polegające przede wszystkim na współpracy w celu odzyskania i wzmocnienia zdolności do funkcjonowania osób uzależnionych w społeczeństwie.

#### **2. Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób z Problemem Alkoholowym**

**a. konsultacje i poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych:**

- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia i pomocy psychospołecznej osobom po zakończeniu terapii odwykowej w celu podtrzymania abstynencji i rehabilitacji społecznej i rodzinnej,
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;

- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

**b.** udzielanie informacji o możliwości podejmowania leczenia w przypadkach uzależnienia od narkotyków, hazardu, leków

**c.** utrzymanie i pokrycie kosztów administrowania pomieszczeń

- koszt utrzymania pomieszczeń,
- zakup materiałów biurowych i papierniczych,
- zakup materiałów wyposażenia,
- zakup książek i czasopism,
- zatrudnienie wykwalifikowanych osób do realizacji programu,
- usługi remontowe, naprawa, konserwacja.

**3. Dofinansowanie programów terapeutycznych dla osób uzależnionych po zakończonym leczeniu stacjonarnym: treningi i programy „after care” (po zaopiniowaniu przez GKRPA).**

**4. Dofinansowanie wyjazdu terapeutycznego na ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe.**

**5. Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

## ***II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.***

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Najczęściej to rodziny osób pijących szkodliwie i uzależnionych zgłaszają się do różnych instytucji udzielających pomocy z oczekiwaniem skłonienia ich pijących bliskich do podjęcia leczenia uzależnienia. Ważnym zadaniem osób pomagających jest kompleksowa diagnoza sytuacji rodzinnej i zaoferowanie pomocy zarówno rodzinie jako całości, jak i poszczególnym jej członkom.

Udzielanie pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym jest jednym z priorytetowych zadań samorządów lokalnych w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

**1. Działalność Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Wspóluzależnienia jak w zadaniu I.**

**2. Działalność Punktu Konsultacyjnego: jak w zadaniu I.**

**3. Doskonalenie i upowszechnianie standardów interdyscyplinarnej pracy na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- organizowanie szkoleń, współdziałanie w ogólnopolskich i lokalnych kampaniach,

- doskonalenie metod interwencji w sytuacji przemocy w rodzinie w ramach procedury Niebieskiej Karty

**4. Prowadzenie zajęć profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych: przy szkołach podstawowych w Niegosławiu, Trzebiczu, Drawinach,**

- realizacja środowiskowych programów profilaktycznych,
- zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia korekcyjne,
- pomoc w nauce, pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami,
- pomoc socjalna, dożywianie,
- organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych,
- stała współpraca z ośrodkiem pomocy społecznej i szkołą;
  - a. zatrudnienie na podstawie umowy-zlecenia osób prowadzących zajęcia,
  - b. organizacja dożywiania dla dzieci,
  - c. zakup art. papierniczych, gier, materiałów do zajęć
  - d. zakup środków czystości, art. gosp.,
  - e. zakup materiałów wyposażenia, sprzętu biurowego,
  - f. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin alkoholowych oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych dla osób zatrudnionych w świetlicach profilaktyczno-wychowawczych,
  - g. organizacja czasu wolnego, wyjazdów, wycieczek dla dzieci.

**5. Tworzenie nowych miejsc w celu prowadzenia zajęć profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci zgodnie z zapotrzebowaniem.**

***III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży w oparciu o założenia profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej określonej w narodowym Programie zdrowia na lata 2016-2020.***

- 1. Prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.**
- 2. Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych.**
- 3. Finansowanie szkoleń i podnoszenia kompetencji dla nauczycieli jako realizatorów programów profilaktycznych**
- 4. Realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych jako element oddziaływań profilaktycznych.**
- 5. Organizacja lokalnych imprez profilaktycznych – wdrażanie nowych metod uczenia postaw i umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu:**
  - konkursy plastyczne, literackie,
  - olimpiady,

- zawody sportowe o charakterze profilaktycznym
- przedstawienie teatralne,
- pikniki rodzinne
- inne formy.

#### **6. Działalność informacyjno – edukacyjna:**

- prowadzenie lokalnych i regionalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, współdziałanie w ogólnopolskich kampaniach medialnych,
- prowadzenie stałego systemu informacji na temat działań podejmowanych na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (wydawanie i rozpowszechnianie ulotek i broszur),
- zakup literatury i publikacji dotyczącej problemów alkoholowych i jej rozpowszechnianie.

#### **7. Organizacja ferii zimowych:**

- prowadzenie zajęć sportowych o charakterze profilaktycznym w hali sportowo-rehabilitacyjnej dla dzieci i młodzieży,
- prowadzenie zajęć na terenie szkół i w innych jednostkach.

#### **8. Wypoczynek letni:**

- dofinansowanie wycieczek, obozów dla dzieci pochodzących z rodzin z problemami alkoholowymi w uzgodnieniu ośrodkiem pomocy społecznej.

#### **9. Pomoc dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych:**

- zakup paczek świątecznych.

### ***IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.***

Stowarzyszenia abstynenckie podejmują aktywności ukierunkowane na wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów, nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi, motywowanie ich do leczenia odwykowego. Podejmują też interwencje wobec osób z problemem alkoholowym. Organizują różnego rodzaju zajęcia rehabilitacyjne skierowane do osób uzależnionych i członków ich rodzin, ucząc umiejętności psychologicznych, społecznych i praktycznych. Oddziaływania te są niezwykle istotnym elementem w procesie zdrowienia. Zapobiegają one wykluczeniu społecznemu i zapewniają integrację społeczną osobom z problemem alkoholowym.

1. **Wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych** realizujących zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w tym wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów.
2. **Wspieranie finansowe Komendy Powiatowej Policji** w ramach organizacji izby zatrzymań dla osób nietrzeźwych z terenu miasta i gminy Drezdenko oraz zakup materiałów profilaktycznych.

#### **V. *Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.***

1. Wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałami Rady.
2. Prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Burmistrza.
3. Prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny;
4. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
5. Wynagrodzenie dla członków GKRPA. Za udział w posiedzeniu GKRPA ustala się wynagrodzenie dla jej członków w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę określonego Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 10 września 2019 r. Dz. U. z 2019r. poz. 1778.

#### **VI. *Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie Centrum Integracji Społecznej.***

1. Dofinansowanie pokrycia kosztów związanych z działalnością CIS w tym:
  - koszt reintegracji zawodowej i społecznej uczestników,
  - funkcjonowanie administracyjne CIS.

## **UZASADNIENIE**

Na podstawie art. 4 ust.1 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019r. poz. 2277) rada gminy uchwała gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.