

# **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W DREZDENKU W 2022r.**

## **I. INFORMACJE OGÓLNE**

1. Adres jednostki: Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku, ul. Marszałkowska 18, 66-530 Drezdenko
2. Data utworzenia domu: Dom funkcjonuje od marca 1997r., od stycznia 2015r. jednostka wyodrębniona ze struktur OPS – na mocy uchwały Nr LVI/423/2014 Rady Miejskiej w Drezdenku z dnia 24 września 2014r. w sprawie utworzenia środowiskowego domu samopomocy w Drezdenku oraz nadania statutu z późniejszymi zmianami

## **II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI**

Dom świadczy usługi w formie treningów indywidualnych i grupowych.

Obiekt, w którym funkcjonuje ŚDS spełnia następujące warunki:

- jest usytuowany w miejscu zapewniającym bezpieczeństwo i spokój
- jest pozbawiony barier architektonicznych (podjazd na wózki inwalidzkie)
- w domu – znajdują się trzy toalety na 30 osób. Osobno dla pań i panów oraz dla personelu. Dwie toalety dostosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.
- wyodrębnione pomieszczenie biurowe – służy również do przeprowadzania rozmów indywidualnych z uczestnikami jak i kadrą Domu.

**Placówka dysponuje następującymi miejscami:**

<b>Nazwa pomieszczenia</b>	<b>Powierzchnia pomieszczenia w m<sup>2</sup></b>	<b>Przeznaczenie</b>
Korytarz	<b>19,75</b>	Korytarz, na którym odbywają się zajęcia ruchowe i gimnastyka poranna z uczestnikami
Pomieszczenie wielofunkcyjne	<b>22,97</b>	Pomieszczenie wielofunkcyjne do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej w formie treningów multimedialnych, treningów zespołu redakcyjnego. Wyposażone w sofę, fotele, krzesła, biurka, komputery, TV.
Pomieszczenie kierownika Domu	<b>14,81</b>	Pomieszczenie kierownika Domu (biuro) przeznaczone do pracy administracyjnej i przechowywania dokumentacji oraz do rozmów indywidualnych z uczestnikami.

Sala doświadczenia świata	<b>25,97</b>	Sala doświadczenia świata, w której prowadzone są zajęcia z zakresu stymulacji sensorycznej, wyposażona w specjalistyczne sprzęty takie jak: fotel do masażu, łóżko wodne.
Sala ogólna – świetlica	<b>30,46</b>	Sala ogólna – świetlica umożliwiająca spotkania uczestników, w której jednocześnie prowadzone są treningi plastyczne. Sala wyposażona jest w stoły, krzesła, szafki i materiały do terapii
Pomieszczenie do zajęć stolarskich	<b>9,10</b>	Pomieszczenie do zajęć stolarskich – zabudowana weranda, w którym prowadzony jest trening stolarski, wyposażona w maszyny i narzędzia do obróbki drewna
Szatnia	<b>7,58</b>	Miejsce do realizacji treningu samoobsługi i zaradności życiowej (wyposażona w pralkę)
Wc personelu	<b>4,78</b>	
Toaleta wraz z umywalkami	<b>5,72</b>	Toaleta wraz z umywalkami dla mężczyzn
Pomieszczenie kuchenne z jadalnią	<b>23,89</b>	Pomieszczenie kuchenne z jadalnią - pełni funkcję jadalni, salę aktywizacji i terapii zajęciowej oraz pomieszczenie kuchenne przeznaczone do treningów kulinarnych.
Pomieszczenie do prowadzenia terapii ruchowej - sala rehabilitacyjna	<b>36,97</b>	Pomieszczenie do prowadzenia terapii ruchowej - sala rehabilitacyjna wyposażona w sprzęt przeznaczony do ćwiczeń – typu rowerki stacjonarne, bieżnia, lampa sollux, maty, stół do pingponga
Łazienka z dla kobiet	<b>7,31</b>	Łazienka z przedsionkiem (poz. 14) dla kobiet dostosowana dla osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich. Wyposażona w natrysk dla osób niepełnosprawnych.
Korytarz	<b>4,12</b>	Stanowiący przedsionek do łazienki dla kobiet (poz. 13)
Pracownia	<b>20,26</b>	Pracownia treningu indywidualnego, w której prowadzone

treningu indywidualnego		są treningi spędzania czasu wolnego.
Pracownia witrażowa.	<b>16,51</b>	Pracownia witrażowa, w której prowadzony jest trening witrażownictwa.
Pokój wyciszeń, który pełni też funkcję gabinetu psychologa	<b>5,21</b>	Pokój wyciszeń, który pełni też funkcję gabinetu psychologa, w którym prowadzone są rozmowy indywidualne z uczestnikami
Łazienka	<b>4,06</b>	

Całkowita powierzchnia użytkowa Domu to 259,47 m<sup>2</sup>, jednak należy z tej powierzchni odjąć toaletę dla personelu (4,78 m<sup>2</sup>). Wówczas powierzchnia użytkowa przeznaczona do prowadzenia treningów z uczestnikami wynosi – 254,69 m<sup>2</sup>, co w przeliczeniu daje 8,48 m<sup>2</sup> na jednego uczestnika.

We wszystkich pracowniach realizowane są programy terapeutyczne według zatwierdzonych przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Dreźnie planów rocznych i miesięcznych. Plany roczne uwzględniają założenia indywidualnych planów postępowania tworzonych przez Zespół Wspierająco-aktywizujący.

Na chwilę obecną zatrudnienie w ZWA wynosi 6 etatów. Zgodnie z zapisami Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020, poz. 249) oraz wytycznych Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego z dnia 25.10.2019 (PS-I.9421.2.212.2019.MMik) wskaźnik zatrudnienia przy uwzględnieniu oferty skierowanej w 3 typach Domu wynosi nie mniej niż 6,53 etatu. W związku z powyższym na dzień 31.12.2022 wskaźnik zatrudnienia nie został spełniony, co wykazano w informacji o standardach w ŚDS (stan na 17.10.2022r.). Kierownik podjął działania w celu osiągnięcia wskaźnika – zatrudniony 1 pracownik na cały etat od dnia 12.12.2022r. Z dniem 18.10.2022r. z Powiatowym Urzędem Pracy w Strzelcach Kraj. podpisano umowę o zorganizowanie stażu dla bezrobotnego. Okres stażu od 20.10.2022 do 20.01.2023 na stanowisku opiekun. W trakcie odbywania stażu wskazana osoba nabyła wymagane doświadczenie w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi i od dnia 23.01.2023 zostanie podpisana umowa o pracę. We wskazanym momencie

uzupełniony zostanie brak 0,53 etatu do spełnienia wskaźnika zatrudnienia wymaganego w ŚDS Drezdenko.

### **III.ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:**

1. Środki finansowe z budżetu wojewody – 771 849,00 zł  
Wykorzystane – 770 124,92 zł.

Inne środki pozyskane na działalność:

Bieżącą – 48 888,00 zł + 735,00 zł (dotacja z rezerwy celowej) ( dodatkowa dotacja 30%)

Inwestycyjną – 0 zł.

Środki własne z budżetu Gminy Drezdenko – 0 zł

2. Liczba pracowników ŚDS w podziale na stanowiska pracy, w tym:

- zatrudnionych na czas nieokreślony

Kierownik ŚDS – 1 etat

Główny księgowy – ¼ etatu

Opiekun – 1 etat

Terapeuta zajęciowy – 1 etat

Starszy technik fizjoterapii – 1 etat

Instruktor terapii – ½ etatu

Pracownik obsługi – ½ etatu

- zatrudnionych na czas określony:

- opiekun – 1 etat

- opiekun – 1 etat.

Pracownik utrzymania ciepła zatrudniony na umowę zlecenie w okresie X-XII każdego roku

#### **Kwalifikacje osób świadczących usługi**

Domem kieruje kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Drezdenku ( 1 etat), posiadający uprawnienia pracownika socjalnego oraz terapeuty zajęciowego, który w ½ etatu jest liczony jako członek Zespołu Wspierająco-Aktywizującego. **Kierownik** spełnia wymogi formalne w zakresie wykształcenia oraz posiadanego doświadczenia zawodowego w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

- ukończone szkolenie z zakresu specjalizacji II stopnia w zawodzie pracownika socjalnego – Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Szczecinie

- ukończone szkolenie z zakresu specjalizacji I stopnia w zawodzie pracownika socjalnego – Wyższa Szkoła Humanistyczna w Szczecinie
- ukończone szkolenie z zakresu organizacji pomocy społecznej - Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Szczecinie
- ukończone studia podyplomowe Uniwersytet Zielonogórski – kierunek – opieka senioralna – animator środowiska dla osób starszych
- ukończone studia podyplomowe – Wyższa Szkoła Administracji Publicznej Szczecin – ekonomia społeczna
- ukończone studia magisterskie – Wyższa Szkoła Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Warszawie – Wydział Katowice – kierunek – pedagogika, specjalność – aktywizacja i rozwój wspólnot lokalnych
- ukończone studia podyplomowe – Uniwersytet Szczeciński – Zarządzanie Funduszami Europejskimi
- ukończone studia licencjackie – Wyższa Szkoła Biznesu w Gorzowie Wlkp. – kierunek – socjologia, specjalność – socjologia pracy socjalnej
- ukończona Szkoła Policealna Pracowników Służb Społecznych w Gorzowie Wlkp. – kierunek – pracownik socjalny , specjalizacja – organizowanie społeczności lokalnej
- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy
- od grudnia 2021 – rozpoczęte szkolenie specjalizacyjne – Superwizor pracy socjalnej – Uczelnia Korczaka w Warszawie – Wydział w Szczecinie
- od maja 2022 do nadal studia podyplomowe – Trener umiejętności społecznych i zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne IDN WIEDZA Instytut Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

**Pozostali pracownicy merytoryczni:**

**Starszy technik fizjoterapii** (1 etat), posiadane doświadczenie zawodowe w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi – od 16.08.2005r.

- dyplom ukończenia Medycznego Studium Zawodowego w Gorzowie Wlkp. – kierunek technik fizjoterapia.

**Instruktor terapii (1/2 etatu)**, posiadane doświadczenie zawodowe w zakresie realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi – od 07.10.2013

- ukończone studia licencjackie - Wyższa Informatyczna Szkoła Zawodowa w Gorzowie Wlkp. – Wydział Informatyki – kierunek – informatyka w zakresie technologii multimedialnych.

- ukończony kurs instruktora terapii zajęciowej – Zachodniopomorskie Centrum Edukacji Zawodowej Optima w Koszalinie

**Opiekun (1 etat)** – 3 miesięczne doświadczenie zawodowe w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 13.11.2020

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy

**Terapeuta zajęciowy (od 01.10.2022 – 1 etat) do 30.09.2022 opiekun (1 etat)** – posiadane 3 miesięczne doświadczenie zawodowe w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 01.12.2020

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe w Gorzowie Wlkp. – terapeuta zajęciowy.

**Opiekun (1 etat)** – zatrudniona w okresie od 01.07.2022 do 09.09.2022 oraz od 12.12.2022 do 12.03.2023 – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ukończone liceum ogólnokształcące – klasa psychologiczno-pedagogiczna.

**Opiekun (1 etat)** – 3 miesięczne doświadczenie w realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zatrudniona od 01.10.2022

- ukończone Medyczne Studium Zawodowe – uzyskane kwalifikacje do wykonywania zawodu pracownika socjalnego.

Wszyscy pracownicy merytoryczni zatrudnieni na podstawie umowy o pracę spełniają wymagania w zakresie stażu pracy z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie i chorymi psychicznie. Posiadają szereg szkoleń w zakresie umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez społeczeństwo zachowań, kształtowania nawyków celowej aktywności, prowadzenia treningów społecznych oraz innych form postępowania prowadzącego do usamodzielnienia m.in. Trening umiejętności społecznych (2 osoby – 30.03.2022r.), Taniec, ruch, dźwięk w terapii i edukacji (7 osób – kwiecień 2022r.), Zabawoterapia (4 osoby – czerwiec 2022r.), Tworzenie profesjonalnej i prawidłowej relacji z podopiecznym fundamentem pracy terapeutycznej i rozwoju (1 osoba – czerwiec 2022r.), Ochrona pracownika – aspekty medyczne (8 osób – lipiec 2022r.), Hortiterapia – terapia ogrodem z elementami florystyki (1 osoba – sierpień 2022), Trening umiejętności społecznych – ujęcie teoretyczno-praktyczne oraz trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej (1 osoba – październik 2022r.), Praca z dorosłymi osobami ze sprzężonymi ograniczeniami sprawności i spektrum autyzmu – realizacja założeń ustawy „Za życiem” (6 osób – listopad 2022r.), arteterapia – proces tworzenia (1 osoba – grudzień 2022r.).

#### **IV. OGÓLNA LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA**

<b>LICZBA UCZESTNIKÓW</b>	<b>PRZYCZYNY ODEJŚCIA</b>
4	Rezygnacja ze względu na stan zdrowia, rezygnacja ze względu na kryzys

	emocjonalny, Zgon Brak współpracy – wniosek o uchylenie decyzji
--	---

## V. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW POSZCZEGÓLNYCH ZJĘĆ W CIĄGU ROKU

RODZAJ ZAJĘĆ	ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW W CIĄGU ROKU
Zajęcia plastyczne	25
Fizjoterapia	20
Trening multimedialny	25
Trening gospodarowania własnymi środkami	25
Trening higieny	25
Rehabilitacja ruchowa	20
Zajęcia stolarskie	20
Zajęcia witrażowe	2
Zajęcia panowania nad trudnymi emocjami	30
Trening relaksacyjny	25
Trening kulinarny	30
Trening samoobsługi	20
Usprawnianie umysłowe	5
Stymulacja sensoryczna	10
Integracja społeczna	30
Rekreacja i wypoczynek	25
Dogoterapia	30
Zajęcia komputerowe – podnoszenie kwalifikacji zawodowych	20
Zajęcia ogrodnicze	30

## VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI WYMIENIONYMI W §21 ROZPORZĄDZENIA W SPRAWIE ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY I JEJ EFEKTY

W 2022 roku współpraca ŚDS Drezdenko rozpoczęła się na nowo po okresie ograniczeń pandemicznych. Spotkania z uczestnikami innych ŚDS, zabawy integracyjne, pikniki z rodzinami i przedstawicielami innych instytucji oraz władz Gminy.

PODMIOT	RODZAJ WSPÓŁPRACY	OSIĄGNIĘTE EFEKTY
Rodziny, opiekunowie i inne osoby bliskie	- integracja uczestników, członków rodzin oraz pracowników - ustalenie potrzeb uczestników i omówienie potrzeb z rodzinami, analiza problemów oraz podejmowanie działań pomocowych - doradztwo w sprawach formalnych	- pomoc rodzinie w załatwianiu spraw formalnych w różnych instytucjach - wypracowanie wspólnych metod pracy i określenie indywidualnych potrzeb każdego z uczestników - opracowanie indywidualnych planów wsparcia
Ośrodek Pomocy Społecznej i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- współpraca z pracownikami socjalnymi - pomoc w pisaniu projektów wsparcia dla członków rodziny	- wymiana informacji na temat osób z zaburzeniami psychicznymi w środowisku lokalnym

	osób chorych psychicznie - pomoc i doradztwo rodzinie w celu uzyskania środków - diagnoza środowiska w celu pozyskania nowych uczestników	- uzyskiwanie informacji na temat pojawiających się programów wsparcia dla osób niepełnosprawnych - pozyskiwanie środków dla osób indywidualnych z lokalnych i ogólnopolskich programów wsparcia
Poradnie zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne i inne zakłady opieki zdrowotnej	- konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą w gabinecie - współpraca z lekarzami rodzinnymi	- wypełnianie dokumentacji do medycznej dotyczącej turnusów rehabilitacyjnych, komisji do ZUS, Powiatowej Komisji Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności
Powiatowy Urząd Pracy	- rejestracja uczestników jako osób poszukujących pracy - poszukiwanie specjalistów w celu odbycia stażu	- wspomaganie uczestników w celu pozyskania pracy zarobkowej - poszukiwanie specjalistów mogących wzbogacić ofertę pracy z uczestnikami domu
Organizacje pozarządowe	- Dom Wspólnoty Barka	- okresowe przebywanie uczestników nie mających miejsca zamieszkania
Kościół i związki wyznaniowe	- współpraca z Parafią Przemienienia Pańskiego w Drezdenku	- uczestnictwo księży w spotkaniach okolicznościowych z okazji obchodzonych świąt
Ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	- współpraca z Centrum Promocji Kultury - współpraca z Muzeum Puszczy Drawskiej i Noteckiej - współpraca z Biblioteką	- możliwość udziału w wystawach - możliwość udziału w spektaklach kulturalnych organizowanych przez Centrum Promocji Kultury - możliwość udziału w imprezach kulturalnych
Placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: WTZ, ZAZ, spółdzielnie socjalne, CIS, KIS	- współpraca z Centrum Integracji Społecznej - promocja zdrowia i higieny przy współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Drezdenku - współpraca z placówkami oświaty - współpraca z ŚDS Strzelce Krajeńskie i ŚDS Stare Kurowo	- współpraca doradcza i kierująca - wspólna realizacja projektów - spotkania edukacyjne na temat promocji zdrowia i higieny osobistej - wymiana doświadczeń, integracja
Inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	- współpraca z Nadleśnictwem Karwin - prawnik - zakład stolarski - tartak - Klub Seniora w Drezdenku - Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Kraj. - Komisariat Policji w Drezdenku	- organizacja imprez i spotkań edukacyjnych dla uczestników Domu - pozyskanie materiałów służących do prowadzenia zajęć - pomoc prawna dla uczestników i ich rodzin - udostępnienie miejsca na imprezy okolicznościowe



## **VILOCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU**

(informacja na temat realizacji Programu Naprawczego, planowanych działań).

Zwiększenie / zmniejszenie liczby miejsc – nie planowane

Rozszerzenie bazy lokalowej – nie planowane

Dalsza modernizacja terenu sportowo rekreacyjnego przyległego do placówki.  
Adaptacja w celu wzbogacenia oferty działalności Domu. Wykorzystanie terenu obok placówki do rozbudowy ogrodu warzywno – kwiatowego.

### **VIII. EFEKTY PRACY POSTĘPOWANIA WSPIERAJĄCO-AKTYWIZUJĄCEGO UCZESTNIKÓW**

(osiągnięte cele w pracy z uczestnikiem na podstawie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego)

W 2022r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Drezdenku w ramach bieżącej pracy terapeutycznej realizował działania wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy zapewniając:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym – w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny (nabycie umiejętności dbania o wygląd zewnętrzny i odzież), trening nauki higieny (nabycie umiejętności stosowania zasad sanitarnych, dbania o higienę ciała), trening kulinarny (nabycie umiejętności przygotowania i podania prostego posiłku), trening umiejętności praktycznych (nabycie umiejętności obsługi sprzętu AGD, wykonywania prac porządkowych na terenie ośrodka), trening gospodarowanie własnymi środkami finansowymi (nabycie umiejętności z zakresu gospodarowania budżetem).
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji z uczestnikami, z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury (nabycie umiejętności z zakresy samoświadomości, empatii, radzenia sobie z samym sobą i w relacji z innymi, aktywnego słuchania, nazywania i ujawniania uczuć, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, radzenia sobie ze stresem, samooceny).
3. Trening umiejętności komunikacyjnych – w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w

komunikacji werbalnej (rozwijanie umiejętności komunikowania się ze światem zewnętrznym poprzez wykorzystanie alternatywnych metod porozumiewania się oraz doskonalenie posługiwania się słowem mówionym, czytany, śpiewany).

4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: rozwijanie twórczego myślenia w życiu społecznym i wytwarzanie produktów w ramach terapii, w tym: trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi, literaturą (umiejętność wybierania programów tematycznych w zależności od wydarzeń w regionie. Rozwijanie zainteresowań literaturą i sztuką), trening rozwijania zainteresowań internetem (umiejętność bezpiecznego posługiwania się w portalach społecznościowych, wyszukiwanie informacji), udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych (umiejętność korzystania z dóbr kultury, przebywania ze sobą), trening twórczy poprzez sztukę (poznanie różnorodnych technik plastycznych oraz wykonywanie prac, dzięki którym wyciszą emocje), trening teatralno-muzyczny (nauka wyrażania uczuć oraz usprawniania pamięci poprzez odgrywanie ról, prezentacja twórczości na spotkaniach integracyjnych), trening relaksacyjny (nauka różnych technik relaksu i odpoczynku), trening ogrodniczy (pielęgnowanie, sadzenie zbieranie roślin, w tym kwiatów i warzyw), trening techniczny (wykonywanie prostych prac technicznych na terenie placówki).
5. Poradnictwo psychologiczne – w ścisłej współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Drezdenku – psycholog zatrudniony przez OPS – udzielający wsparcia również dla uczestników placówki oraz ich rodzin. W ramach bieżących potrzeb – współpraca z psychologiem – zajęcia indywidualne i grupowe (poprawa funkcjonowania uczestników)
6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – uczestnicy otrzymają pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych według potrzeb.
7. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych – uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia, trening zdrowotny i lekowy (nabycie umiejętności systematycznego przyjmowania leków).
8. Niezbędna opieka – uczestnicy z niepełnosprawnościami sprzężonymi, ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji będą mieli zapewnioną niezbędną

opiekę, terapia ruchowa (podnoszenie sprawności fizycznej i psychicznej oraz rozwijanie koordynacji ruchowej), zajęcia sportowe (zajęcia na świeżym powietrzu – spacer, ćwiczenia na otwartej strefie aktywności, nordic walking), gimnastyka ogólnousprawniająca (ping pong, korzystanie ze sprzętu w Sali rehabilitacyjnej), turystyka i rekreacja (organizacja wycieczek i imprez okolicznościowych zaplanowanych w kalendarzu, udział w konkursach, wyjazdy do kina, teatru, ogniska, grille, dyskoteki), integracja uczestników z innymi osobami z niepełnosprawnościami, społecznością lokalną, spotkania integracyjne, pikniki, udział w uroczystościach lokalnych.

9. Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku (placówka zapewnia uczestnikom jeden gorący posiłek, który przygotowują jest przez uczestników pod nadzorem kadry placówki w ramach treningu kulinarnego w pracowni kulinarnej).
10. Usługi transportowe – uczestnicy będą mieli zapewniony dojazd do placówki. Podczas przejazdu uczestnikom będzie zapewniona pomoc i opieka świadczona przez kadrę placówki.
11. Trening umiejętności społecznych: kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, kształtowanie postawy kulturalnego zachowania się przy stole, usprawnianie komunikacji, uspołecznianie, wyrabianie umiejętności podporządkowania się przyjętym zasadom opartych na ustalonych regułach, imprezy integracyjne

<b>WERYFIKACJA PLANÓW WSPIERAJĄCO – AKTYWIZUJĄCYCH OSIĄGNIĘTE CELE</b>				
<b>LP .</b>	<b>NAZWA CELU GŁÓWNEGO PRZYJĘTEGO W PLANIE</b>	<b>CZAS REALIZACJI OSIĄGNIĘTEGO CELU</b>	<b>EFEKTY OSIĄGNIĘTEGO CELU</b>	<b>UWAGI DO DALSZEJ PRACY Z UCZESTNIKIEM (INNY CEL, USAMODZIELNIENIE, INNE)</b>
1	Komunikacja interpersonalna i dbałość o higienę osobistą oraz o wygląd zewnętrzny	Decyzja do: 15.02.2023 r.	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
2	Usprawnianie czynności samoobsługowych/ uczestnictwo w różnych formach życia społecznego	Decyzja do: 30.06.2024 r.	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu

3	Integracja z grupą, doskonalenie sposobu porozumiewania się	Decyzja do: 30.06.2024 r.	Cel zmieniony w czerwcu 2022 - Doskonalenie sposobu porozumiewania się, poprawa sprawności fizycznej i intelektualnej	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
4	Uczestnictwo w rozwoju nowych form manualnych	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
5	Poszerzanie zainteresowań, utrzymanie poziomu komunikatywności	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
6	Poszerzanie zainteresowań, utrzymanie poziomu komunikatywności	Decyzja do : 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
7	Kształtowanie umiejętności pracy zespołowej	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022r.	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
8	Adaptacja do nowych warunków otoczenia	Decyzja do: 30.06.2024	Cel ustalony od dnia 26.12.2022 po okresie adaptacyjnym	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
9	Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
10	Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzenie i rozwijanie wyobraźni	Decyzja do: 30.06.2024	Cel ustalony od dnia 19.12.2022 po okresie adaptacyjnym	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
11	Adaptacja z grupą i nowych warunków otoczenia	Decyzja do: 30.06.2024	Cel zmieniony w czerwcu 2022 – poprawa sprawności fizycznej (rozluźnienie mięśniowe)	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
12	Praca nad emocjami związanymi z chorobami i procesem leczenia	Decyzja do: 30.06.2023	Cel zmieniony w czerwcu 2022 – organizacja czasu wolnego	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
13	Poszerzenie zainteresowań,	Decyzja do:	Zmiana celu w	Dalsza praca nad

	szukanie hobby jako kształtowanie organizacji czasu wolnego/ trening umiejętności dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny	30.06.2024	czerwcu 2022 – utrzymanie sprawności fizycznej i rozwijanie nowych zainteresowań	osiągnięciem celu
14	Poszerzenie zainteresowań – szukanie hobby jako kształtowanie umiejętności organizacji czasu wolnego	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
15	Adaptacja do nowych warunków otoczenia	Decyzja do: 30.06.2023	Cel ustalony od dnia 01.12.2022 po okresie adaptacyjnym	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
16	Umiejętność radzenia sobie i usamodzielnienia we własnym gospodarstwie domowym	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony we wrześniu 2022	Dalsza praca nad osiągnięciem celu
17	Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych	Decyzja do: 30.06.2024	Zmiana celu w czerwcu 2022– zachęcanie do czynnego udziału w zajęciach	Dalsza praca nad realizacją celu
18	Praca nad umiejętnością radzenia sobie z emocjami oraz zmniejszenie obaw przed nowymi wyzwaniami	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
19	Integracja i adaptacja w grupie	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
20	Radzenie sobie z własnymi emocjami	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
21	Wzmocnienie kondycji fizycznej/trening umiejętności społecznych	Decyzja do: 31.12.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
22	Poszerzanie zainteresowań, utrzymanie poziomu komunikatywności	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
23	Usprawnianie do czynności samoobsługowych/ uczestnictwo w różnych formach życia społecznego	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
24	Praca nad własną wartością, akceptacją i stawianiem granic	Decyzja do: 30.06.2023	Cel ustalony od dnia 14.10.2022 po okresie adaptacyjnym	Dalsza praca nad realizacją celu
25	Nowe formy zajęć, poszerzenie zainteresowań, pobudzenie i rozwijanie wyobraźni	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
26	Poszukiwanie hobby jako forma organizacji czasu wolnego	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu

27	Stymulowanie rozwoju uzdolnień i rozwoju osobistego/ nabywanie umiejętności skupienia uwagi na konkretnym zadaniu	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
28	Wykształcenie umiejętności radzenia sobie z emocjami/ wzmocnienie kondycji fizycznej poprzez zajęcia ruchowe w grupie	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
29	Integracja z grupą	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
30	Integracja z grupą/ zachowanie aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej	Decyzja do: 30.06.2024	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Dalsza praca nad realizacją celu
31	Utrzymanie sprawności fizycznej i rozwijanie nowych zainteresowań	Decyzja do: 30.06.2024	Rezygnacja z uczestnictwa z dniem 22.06.2022	
32	Aktywizacja w zakresie czynnego uczestnictwa w zajęciach grupowych	Decyzja do: 31.12.2022	Rezygnacja z uczestnictwa z dniem 21.06.2022	
33	Wzmocnienie kondycji fizycznej poprzez zajęcia ruchowe w grupie/aktywizacja w zakresie udziału w zajęciach	Decyzja do: 30.06.2023	Cel przedłużony w czerwcu 2022	Nie zrealizowany – zgon 16.12.2022
34	Wzmocnienie kondycji fizycznej poprzez zajęcia ruchowe	Decyzja do: 30.06.2023	Rezygnacja z uczestnictwa z dniem 22.06.2022	
35	Okres adaptacyjny	Decyzja do: 19.01.2023		
36	Okres adaptacyjny	Decyzja do: 27.01.2023		

Od 01 grudnia 2020 Środowiskowy Dom Samopomocy w Dreddenku świadczy usługi transportowe dla uczestników placówki busem przekazanym przez Gminę Dreddenko. Zakup auta ze środków PFRON w ramach programu pn. „Program wyrównywania różnic między regionami III” projektu pn. „Likwidacja barier transportowych poprzez zakup samochodu 9-osobowego (8+1), dostosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami w tym na wózkach inwalidzkich na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy w Dreddenku”.

Od listopada 2021 Środowiskowy Dom Samopomocy w Dreddenku współpracuje z Ośrodkiem Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski. W ramach współpracy z placówce co najmniej raz w tygodniu przebywa terapeuta środowiskowy i świadczy usługi dla uczestników

i ich rodzin oraz opiekunów. Świadczy również usługi w domach uczestników, tworząc tym samym sieć współpracy placówka – rodzina – uczestnik.

Od listopada 2021 ŚDS Drezdenko we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem odbiera żywność ze sklepów. Z pozyskanych produktów prowadzone są zajęcia kulinarne, gdzie uczestnicy pod opieką kadry przygotowują ciepłe posiłki. Placówka zapewnia 1 ciepły posiłek dziennie.

**Imię i nazwisko oraz numer telefonu osoby, która sporządziła informację:**

**Anna Kowalczyk, 95 762 15 17**

**Miejscowość i data: Drezdenko, 25.01.2023**