

15-01-2021



.....
.....
.....

Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Dreźnie

za rok 2020

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dreźnie dysponuje 30 miejscami. Jest placówką pobytu dziennego, przeznaczoną dla osób z zaburzeniami psychicznymi, czyli dla osób przewlekle chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie (upośledzenie umysłowe). Od grudnia 2019 zmieniony został statut i utworzony został kolejny typ domu – D. Tak więc na dzień dzisiejszy dom świadczy usługi dla:

- osób przewlekle psychicznie chorych – typ A – 7 miejsc
- osób z niepełnosprawnością intelektualną – typ B – 16 miejsc
- osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – typ D – 7 miejsc.

Na dzień 31.12.2020r. w zajęciach uczestniczyło 27 osób (21.12.2020 dwudziesty siódmy uczestnik trafił do szpitala), w tym A – 4 osoby (od 21.12.2020 3 osoby), B – 16 osób, D – 7osób.

Opiekę nad uczestnikami sprawowali: Anna Kowalczyk – kierownik, Daniel Moroz- Starszy technik fizjoterapii, Beata Kałużniak- Terapeuta-specjalista ds. reintegracji zawodowej, Kamila Majzlik- Starszy Specjalista Pracy Socjalnej, Marta Kaczmarek- Psycholog (do lipca 2020), Aneta Fotek - Starszy instruktor ds. kulturalno-oświatowych (do listopada 2020), Magdalena Nowik – Instruktor terapii, Magdalena Kuźnik – pracownik socjalny (od września 2020), Anna Spsychalska - opiekun (od grudnia 2020), Anna Cicha – opiekun (od listopada 2020).

Nad prawidłowym funkcjonowaniem placówki pod kątem finansowych czuwał Główny księgowy – Bogumiła Tomczak. Zatrudniony jest także pracownik obsługi – Dorota Płusa.

Praca z uczestnikami miała odbywać się w oparciu o plany: roczne, miesięczne i tygodniowe, jak również zgodne z harmonogramem imprez kulturalnych, sportowo-rehabilitacyjnych, planowane były również wyjazdy integracyjne, wizyty gości w Domu, pogadanki, spotkania tematyczne. Sytuacja związana z wystąpieniem zagrożenia koronawirusem spowodowała jednak, że tworzone były codzienne plany pracy po przeanalizowaniu ilości uczestników obecnych danego dnia, przeorganizowano pracę

placówki celem zapewnienia jak najlepszej ochrony dla uczestników, ich rodzin oraz samej kadry. Na początku roku miały miejsce wyjścia uczestników do innych placówek – chociażby celem poznania zawodów, specyfiki pracy, były także dodatkowe zajęcia z osobami z „zewnątrz”. Od marca 2020 wszelkie zewnętrzne zajęcia oraz wizyty w innych placówkach zostały zawieszane, a działalność skupiła się na uczestnikach przychodzących do placówki, a także tych, którzy z racji obawy o własne zdrowie pozostawali w domach. W okresie od 12.03.2020 do 26.05.2020 decyzją Wojewody Lubuskiego zajęcia w placówce zostały całkowicie zawieszane. Kadra jednak pozostawała w placówce. W tym czasie pracownicy szyli maseczki ochronne, tym samym wspierając placówki, które mimo pandemii nadal funkcjonowały. Maseczki przekazano do Domu Pomocy Społecznej w Dobiegniewie, Urzędu Miejskiego w Dreżdenku, Centrum Integracji Społecznej w Dreżdenku, Powiatowego Centrum Zdrowia – Szpital Powiatowy w Dreżdenku, Ośrodka Pomocy Społecznej w Dreżdenku, Stowarzyszenie Dom Wspólnoty Barka w Dreżdenku. Materiały do szycia maseczek zostały zakupione ze środków własnych placówki. Gmina Dreżdenko dofinansowała również w późniejszym okresie zakup materiałów do szycia maseczek ochronnych. Środowiskowy Dom Samopomocy w Dreżdenku wszedł również w posiadanie sprzętu takiego jak: wózki inwalidzkie. W związku z powyższym uruchomiona została darmowa wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, gdzie każdy za darmo może wypożyczyć sprzęt. Zawarto porozumienie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Zwierzynie i część sprzętu przekazano tam do użytkowania. Część sprzętu trafiła również do Szpitala w Dreżdenku, a także do prywatnych osób.

Odnosnie dokumentacji uczestników indywidualne plany przygotował Zespół Wspierająco- Aktywizujący, w skład którego wchodzi pracownicy zatrudnieni w Środowiskowym Domu Samopomocy. W trakcie roku nastąpiła zmiana w strukturze zatrudnienia placówki, tym samym skład ZWA uległ zmianie.

Zespół Wspierająco-Aktywizujący zajmuje się diagnozowaniem potrzeb uczestników oraz opracowuje indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego.

Zajęcia opierały się na różnorodnych treningach, takich jak;

- Trening plastyczno-techniczny
- Trening komputerowy
- Trening stolarski
- Pracownia witrażowa

- Trening kulinarny
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- Trening spędzania czasu wolnego
- Trening umiejętności praktycznych
- Trening relaksacyjny i ćwiczenia usprawniające (siłownia i aerobik)
- Trening dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestników z osobami bliskimi, sąsiadami oraz instytucjami kultury
- Poradnictwo psychologiczne
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- Pomoc w dostępie niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i planowanie terminów wizyt u lekarza w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia
- Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.

Środowiskowy Dom Samopomocy zapewniał również wyżywienie dla uczestników w ramach treningu kulinarnego, jednak w związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce i reżimem sanitarnym zrezygnowano z treningu prowadzonego dla wszystkich uczestników, kiedy to wspólnie były przygotowywane posiłki.

1. Trening plastyczny

Najważniejszymi celami zajęć terapeutycznych obszaru oddziaływania są:

- rozwijanie wyobraźni i aktywności twórczej

Kształtowanie umiejętności wyrażania swoich przeżyć i emocji za pomocą różnych środków wyrazu plastycznego

- uwrażliwianie na piękno poprzez kontakt ze sztuką

- przygotowanie do odbioru sztuki

- rozwijanie uzdolnień plastycznych

Trening plastyczny oparty jest na różnorodnych pracach: dekoracje okolicznościowe, ozdoby, maski karnawałowe, kartki bożonarodzeniowe, wielkanocne i okolicznościowe. W pracach wykorzystano: farby, kredki, plastelinę, flamastry, farby do szkła, tworzywo sztuczne, ciekawe obrazy i kompozycje. Uczestnicy wykonali obrazy z bibuły, kwiaty, kalendarze, prace z gotowymi szablonami, kartki walentynkowe, itp.

2. Trening komputerowy:

Podczas tego treningu uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zasadami korzystania ze sprzętu komputerowego. Wykonywali zaproszenia, kartki okolicznościowe, obrabiali zdjęcia. Korzystali z gier edukacyjno-edukacyjnych i zręcznościowych, wyszukiwarki internetowej w celu rozwoju edukacyjnego. Dodatkowymi zajęciami zostały objęte osoby, które chętne były do podniesienia swoich kwalifikacji. W ramach projektu „Powiedz YES, kliknij ENTER” uczestnicy mieli możliwość odbycia kursu komputerowego. Zajęcia odbywały się od listopada 2019 do stycznia 2020r. na terenie placówki. Kurs zakończony egzaminem i certyfikatem poświadczającym zdobyte umiejętności.

3. Trening stolarski:

W ramach tego treningu wykonali: ozdoby drewniane z wizerunkiem zwierząt, deski kuchenne, drewniane pudełka i ramki, podkładki na stół, ozdoby świąteczne (łosie, czaple, sanie z Mikołajem), które zdobią m.in. nasz ogródek.

4. Pracownia witrażowa:

Przycinano, szlifowano, oklejano; kwiaty, serca i różne ozdoby.

5. Trening kulinarny:

Głównym celem zajęć było nabywanie, podtrzymywanie i doskonalenie umiejętności wykonywania czynności przydatnych w życiu codziennym, takich jak:

Wybór i zakup produktów spożywczych, przygotowanie podstawowych posiłków, gotowanie- czynności umożliwiające zaspokajanie podstawowych potrzeb życiowych.

Uczestnicy przygotowywali: zupy mleczne i warzywne, desery, naleśniki, pierogi, placki ziemniaczane, ciasteczka, rogaliki i bułeczki drożdżowe, kanapki sałatki, pizzę.

6. Trening umiejętności praktycznych:

W tym treningu uczestnicy ćwiczyli umiejętności mycia naczyń, prania, dbania o porządek w domu (sprzątanie, wynoszenie śmieci, itp.) i przed ośrodkiem (sprzątanie, dbanie o roślinność).

7. Trening spędzania czasu wolnego:

Podczas tego treningu uczestnicy spędzali czas przy grach edukacyjnych, grach precyzyjnych (bierki), audycjach telewizyjnych, w tym filmach przyrodniczych, wiadomościach. W ramach tego treningu uczestnicy zajmowali się również treningiem plastycznym (malowanie, rysowanie, kolorowanie, wycinanie, wyklejanie). Korzystali również z internetu w celu edukacyjnym, spacerowały na świeżym powietrzu; podczas spacerów odbywały się również rozmowy grupowe).

8. Trening relaksacyjny:

Trening opierał się w głównej mierze na ćwiczeniach odprężających, ćwiczeniach relaksacyjnych przy muzyce, bądź stymulacji sensorycznej w *Sali Doświadczenia Świata*.

Trening relaksacyjny pozwala na zmniejszeniu wytwarzania stresu, nerwowości, itp.

9. Fizjoterapia i rehabilitacja:

Fizjoterapia i rehabilitacja przebiegała na siłowni, jak również na świeżym powietrzu. Stałymi zajęciami w ramach rehabilitacji ruchowej były: gimnastyka poranna, rehabilitacja indywidualna: w tym również masaże.

10. Trening dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny:

Trening ten polegał na wyuczeniu podstawowych nawyków dbania o codzienną higienę (Kąpiel, czesanie, mycie zębów), używanie kosmetyków, właściwe korzystanie z toalety, zmienianie ubrania, zdobycie wiedzy- jak dbać o włosy, skórę i paznokcie).

11. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

Zajęcia nakierowane na integrację grupy, kulturę osobistą między rówieśnikami, a kadrami oraz poczucia własnej wartości.

12. Zajęcia z samoobsługi

Uczestnicy uczyli się obsługi różnego rodzaju sprzętu gospodarstwa domowego, w tym : obsługa pralki, żelazka, kuchenki i czajnika elektrycznego, odkurzacza.

Wydarzenia, które miały miejsce w 2020r.

Wydarzenia, które były istotne dla Środowiskowego Domu Samopomocy były utrwalone za pomocą aparatu fotograficznego. Najważniejsze, by czas poświęcony uczestnikom był dla nich samych użyteczny. Dużo uwagi poświęca się nabywaniu umiejętności interpersonalnych, rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnością intelektualną. Rok 2020 jednak ograniczył nas i naszych uczestników oraz ich rodziny stanem pandemii. Część z uczestników do dzisiaj nie uczestniczy w zajęciach stacjonarnych. Pozostają w domach z racji obawy o własne zdrowie i tego nie można im odebrać. Ze strony kadry czynione są wszelkie starania, aby utrzymać kontakt z uczestnikami w ich domach. Są to rozmowy telefoniczne, wizyty osobiste, kontakty prze media społecznościowe. Wszystko zależy od sytuacji danego uczestnika i jego możliwości technicznych a także psychofizycznych.

Zazwyczaj organizujemy oraz mamy przyjemność uczestniczyć w wielu imprezach integracyjnych, kulturalnych, sportowych i okolicznościowych. Jednak 2020 rok nie tyle ograniczył naszą placówkę, co spowodował konieczność modyfikacji dotychczas podejmowanych działań. Integracja skupiła się bardziej na wewnętrznych relacjach, tak samo należało bardziej skupić się na treningach radzenia sobie ze stresem i własnymi emocjami, gdyż niepewność jutra i tego co się wydarzy budzi niepokój w uczestnikach i ich rodzinach.

Styczeń 2020 – końcowe zajęcia kursu komputerowego – firma zewnętrzna

05.02.2020 – dogoterapia na terenie placówki

06.02.2020 – pogadanka z pracownikami policji – na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym

11.02.2020 - dogoterapia na terenie placówki

12.02.2020 – pogadanka z gościem – Panem Henrykiem Pieluszczykiem – na terenie placówki

14.02.2020 – Walentynki – wspólne wyjście na pizzę do pizzerii

18.02.2020 - dogoterapia na terenie placówki

19.02.2020 – wyjazd do kina do Gorzowa

20.02.2020 – Tłusty Czwartek

28.02.2020 – wyjście do komisariatu Policji w Drezdenku – pogadanka z policjantami

06.03.2020 – Dzień Kobiet

09.03.2020 – Dzień Mężczyzny

10.03.2020 - dogoterapia na terenie placówki

20.07.2020 – wycieczka krajoznawcza do Grotowa – wraz z biblioteką

30.09.2020 – Dzień Chłopaka

27.11.2020 – Andrzejki

23.12.2020 – wspólna Wigilia i Jasełka

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dreżdenku współpracuje z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dreżdenku, Powiatowym Centrum Zdrowia, Poradnią Zdrowia Psychicznego, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie „Więzi”, Centrum Promocji Kultury, Centrum Integracji Społecznej, Urzędem Pracy, Biblioteką, Przedszkolami, Szkołami, Muzeum, Rodzinami oraz opiekunami uczestników, ŚDS Stare Kurowo, ŚDS Strzelce Krajeńskie, Komendą Powiatową Policji w Strzelcach Krajeńskich, Komisariatem Policji w Dreżdenku oraz wieloma innymi instytucjami, które wspierają nas w realizacji działań statutowych oraz wzbogacają naszą ofertę skierowaną do uczestników ŚDS i ich rodzin oraz opiekunów.

W 2020 roku Środowiskowy Dom Samopomocy został dzięki projektowi doposażony w busa do przewozu osób z niepełnosprawnościami. Z dniem 30.10.2020 zakupione zostało auto, które służy od 01.12.2020 do przewozu osób uczestniczących w zajęciach Środowiskowego Domu Samopomocy w Dreżdenku. **Projekt dofinansowany ze środków PFRON w ramach obszaru D programu pn. „Program wyrównywania różnic między regionami III” – projekt pn. „Likwidacja barier transportowych poprzez zakup samochodu 9-osobowego (8+1), dostosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami w tym na wózkach inwalidzkich na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy w Dreżdenku”**

Z wniosku złożonego w ramach programu gmina pozyskała dofinansowanie 90.000,00 zł. Koszt zakupu pojazdu wyłoniony w postępowaniu przetargowym wyniósł 155.130,06 zł. Gmina Dreżdenko poniosła koszt w kwocie 65.130,06 zł.

Przykładowe zadania wykonane w 2020r.

- Usługi remontowe (malowanie) 2400,00 zł , renowacja sieci kanalizacyjnej 5000,00 zł, nowe obwody elektryczne 5500,00 zł, naprawy drobne – 398,10 zł
Środki własne
- Zakup nowych karniszy (860,00 zł) , kwiatów i ozdób do wnętrza – 2226,90 zł
Środki własne
- Zakup sprzętu AGD (5141,70 zł), licencje, BIP, zabezpieczenia sieci - 6730,07 zł, tonery do drukarek 4794,54 zł
Środki własne
- Doposażenie sal : materiały do terapii – 54394,14 zł, art. spożywcze – 1935,84 zł, dogoterapia – 1200,00 zł, transport uczestników – 2835,00 zł, inne – 1979,88 zł.
Środki własne
- Rozbudowa monitoringu, systemu alarmowego i systemu PPOŻ – 8000,00 zł, modernizacja sieci telefonicznej i informatycznej 9847,38 zł
Środki własne
- Doposażenie auta przekazanego do użytkowania: ubezpieczenie auta - 3536,00 zł, zakup akcesorii – 3469,97 zł, olej napędowy – 1273,95 zł
Środki własne
- Artykuły ochronne, dezynfekujące, środki czyszczące - 10084,03 zł
Środki własne
- Artykuły biurowe - 9395,11 zł
Środki własne
- Opał - 12750,00 zł
Środki własne
- Materiały do szycia maseczek – 1590,00 zł
Środki własne
- Szkolenia kadry – 7464,00 zł
Środki własne

Kierownik Środowiskowego
Zespołu Samopomocy w Drozdniku


Anna Kowalczyk – Kierownik ŚDS