

Dziękuję
Projekt

**UCHWAŁA NR
RADY MIEJSKIEJ W DREZDENKU**

Druk nr 210/20

z dnia

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t. j. Dz.U. z 2020 roku poz. 713 ze zm.) oraz art. 4.¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. 2019 roku poz. 2277 z późn. zm.) uchwala się co następuje:

- §1. Celem realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych przyjmuje się na rok 2021 Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.
- §2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Drezdenka.
- §3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2021 roku.

Burmistrz
Karolina Piotrowska
Karolina Piotrowska

Załącznik do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Drezdenku
z dnia

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA ROK 2021

Zrealizowane w Polsce badania epidemiologiczne pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na ok. 600 tys. Zaś osób pijących alkohol szkodliwie na ok. 2,5mln. (*źródło PARPA*). Na mocy ustawy z dnia 26 października 1986r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2020r. poz 1492) samorząd gminy realizuje zadania w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W celu realizacji tych zadań opracowywany jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Drezdenko na rok 2021 zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązaniu problemów wynikających z uzależnień. Program został przygotowany w oparciu o dane uzyskane z Ośrodka Pomocy Społecznej w Drezdenku i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. 2020 roku poz. 1492) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016r. poz. 1492).

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 stanowi część Strategii i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Drezdenko poprzez realizację następujących celów:

1. Prowadzenie zintegrowanego systemu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
2. Redukowanie zjawiska ubóstwa i wykluczenia społecznego.

Do przygotowania programu korzystano z przepisów cytowanej ustawy, założeń zawartych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020, wytycznych i zaleceń Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z potrzeb zgłaszanych przez przedstawicieli środowiska.

Cele strategiczne programu:

1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych i zagrożeń społecznych
2. Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
3. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

Cele operacyjne programu:

1. Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
2. Zmiana zachowań i postaw mieszkańców w sytuacjach związanych z alkoholem;
3. Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

PROGRAM DZIAŁAŃ NA 2021 r.

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, które diagnozuje się na podstawie Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych. W procesie diagnozowania uczestniczą lekarze psychiatry, specjaliści psychoterapii uzależnień i psychologowie z doświadczeniem klinicznym.

Podstawową metodą leczenia osoby uzależnionej od alkoholu jest psychoterapia indywidualna i grupowa. Leczenie medyczne ma wymiar wspomagający psychoterapię i nakierowane jest na usuwanie powikłań spowodowanych szkodliwym używaniem alkoholu (w tym leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych), farmakologiczne wsparcie oddziaływań psychoterapeutycznych oraz leczenie współwystępujących zaburzeń. Zalecane jest, aby – poza uczestnictwem w psychoterapii uzależnienia – osoby uzależnione korzystały również z oferty ruchów samopomocowych; przede wszystkim, aby systematycznie uczestniczyły w mityngach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (AA) oraz w zajęciach organizowanych przez stowarzyszenia abstynenckie. Badania dowodzą, że aktywne uczestnictwo w grupach samopomocowych wzmacnia efekty leczenia uzależnienia. Samo uczestnictwo w ruchach samopomocowych najczęściej nie zastępuje psychoterapii uzależnienia.

1. **Organizacja zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych** poprzez finansowanie usług terapeuty/instruktora leczenia uzależnień w celu odzyskania i wzmocnienia zdolności do funkcjonowania osób uzależnionych w społeczeństwie.
2. **Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób z Problemem Alkoholowym**
 - a. konsultacje i poradnictwo dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych:
 - motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
 - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
 - udzielanie wsparcia i pomocy psychospołecznej osobom po zakończeniu terapii odwykowej w celu podtrzymania abstynencji i rehabilitacji społecznej i rodzinnej,
 - rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
 - inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
 - gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.
 - b. udzielanie informacji o możliwości podejmowania leczenia w przypadkach uzależnienia od narkotyków, hazardu, leków
 - c. utrzymanie i pokrycie kosztów administrowania pomieszczeń
 - koszt utrzymania pomieszczeń,
 - zakup materiałów biurowych i papierniczych,
 - zakup materiałów wyposażenia,
 - zakup książek i czasopism,
 - zatrudnienie na podstawie umowy-zlecenia wykwalifikowanych osób,
 - usługi remontowe, naprawa, konserwacja.
3. **Dofinansowanie programów rehabilitacji dla osób uzależnionych po zakończonych programach psychoterapii uzależnienia** (po zaopiniowaniu przez GKRPA).

Część osób uzależnionych po zakończeniu leczenia odwykowego wymaga oddziaływań rehabilitacyjnych, których celem jest przywrócenie im zdolności do samodzielnego życia społecznego i funkcjonowania w rolach społecznych.
4. **Dofinansowanie wyjazdu terapeutycznego** na ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe.
5. **Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Najczęściej to rodziny osób pijących szkodliwie i uzależnionych zgłaszają się do różnych instytucji udzielających pomocy z oczekiwaniem skłonienia ich pijących bliskich do podjęcia leczenia uzależnienia. Ważnym zadaniem osób pomagających jest kompleksowa diagnoza sytuacji rodzinnej i zaoferowanie pomocy zarówno rodzinie jako całości, jak i poszczególnym jej członkom.

Udzielanie pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym jest jednym z priorytetowych zadań samorządów lokalnych w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

1. **Organizacja zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych** jak w zadaniu I.
2. **Działalność Punktu Konsultacyjnego:** jak w zadaniu I.
3. **Organizacja warsztatów dla rodziców „Szkoła dla rodziców i wychowawców”** – program profilaktyczny rozwijający umiejętności wychowawcze i pozytywne relacje rodzinne
4. **Doskonalenie i upowszechnianie standardów interdyscyplinarnej pracy na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**
 - organizowanie szkoleń, współudział w ogólnopolskich i lokalnych kampaniach,
 - doskonalenie metod interwencji w sytuacji przemocy w rodzinie w ramach procedury Niebieskiej Karty
5. **Prowadzenie zajęć profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych:** przy szkołach podstawowych w Trzebiczu, Drawinach,
 - realizacja środowiskowych programów profilaktycznych,
 - zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia wychowawcze, zajęcia rozwojowe
 - pomoc w nauce, pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami,
 - pomoc socjalna, dożywianie,
 - organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych,
 - stała współpraca z ośrodkiem pomocy społecznej i szkołą;
 - a. zatrudnienie na podstawie umowy-zlecenia osób prowadzących zajęcia,
 - b. organizacja dożywiania dla dzieci,
 - c. zakup art. papierniczych, gier, materiałów do zajęć
 - d. zakup środków czystości, art. gosp.,
 - e. zakup materiałów wyposażenia, sprzętu biurowego,
 - f. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin alkoholowych oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć

socjoterapeutycznych dla osób zatrudnionych w świetlicach profilaktyczno-wychowawczych,

g. organizacja czasu wolnego, wyjazdów, wycieczek dla dzieci.

6. Tworzenie i doposażenie nowych miejsc w celu prowadzenia zajęć profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci zgodnie z zapotrzebowaniem . Zakup mebli, wyposażenia, urządzeń, sprzętu, art. papierniczych do prowadzenia zajęć.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży w oparciu o założenia profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej określonej w narodowym Programie zdrowia na lata 2016-2020.

We wrześniu 2019r. na zlecenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zostały przeprowadzone na terenie miasta i gminy terenowe szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych wraz ze sprawdzeniem potencjalnej dostępności alkoholu dla osób niepełnoletnich oraz nietrzeźwych. W znacznej większości ze sprawdzanych punktów sprzedających alkohol (41 z 54 punktów) sprzedawcy nie wymagali dokumentu potwierdzającego wiek nabywcy. Jest to niestety bardzo zły wynik w skali kraju, który sugeruje potrzebę szkoleń i kontroli, które pomogą w ograniczeniu dostępności alkoholu dla osób wyglądających na nieletnie i nietrzeźwe.

- 1. Prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.**
- 2. Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych.**
- 3. Finansowanie szkoleń i podnoszenia kompetencji dla nauczycieli jako realizatorów programów profilaktycznych**
- 4. Realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych jako element oddziaływań profilaktycznych.**
- 5. Organizacja lokalnych imprez profilaktycznych – wdrażanie nowych metod uczenia postaw i umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu:**
 - konkursy plastyczne, literackie,
 - olimpiady,
 - zawody sportowe o charakterze profilaktycznym
 - przedstawienie teatralne,
 - pikniki rodzinne
 - inne formy.

6. Działalność informacyjno – edukacyjna:

- prowadzenie lokalnych i regionalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, współudział w ogólnopolskich kampaniach medialnych,
- prowadzenie stałego systemu informacji na temat działań podejmowanych na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (wydawanie i rozpowszechnianie ulotek i broszur),
- zakup literatury i publikacji dotyczącej problemów alkoholowych i jej rozpowszechnianie.

7. **Organizacja szkoleń dla właścicieli lokalów i sprzedawców napojów alkoholowych** zwiększających świadomość sprzedaży i podawania napojów alkoholowym osobom nietrzeźwym i nieletnim

8. Organizacja ferii zimowych:

- prowadzenie zajęć sportowych o charakterze profilaktycznym w hali sportowo-rehabilitacyjnej dla dzieci i młodzieży,
- prowadzenie zajęć na terenie szkół i w innych jednostkach.

9. Wypoczynek letni:

- dofinansowanie wycieczek, obozów dla dzieci pochodzących z rodzin z problemami alkoholowymi w uzgodnieniu ośrodkiem pomocy społecznej.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Stowarzyszenia abstynenckie podejmują aktywności ukierunkowane na wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów, nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi, motywowanie ich do leczenia odwykowego. Podejmują też interwencje wobec osób z problemem alkoholowym. Organizują różnego rodzaju zajęcia rehabilitacyjne skierowane do osób uzależnionych i członków ich rodzin, ucząc umiejętności psychologicznych, społecznych i praktycznych. Oddziaływania te są niezwykle istotnym elementem w procesie zdrowienia. Zapobiegają one wykluczeniu społecznemu i zapewniają integrację społeczną osobom z problemem alkoholowym.

1. **Wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych** realizujących zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w tym wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów.
2. **Wsparcie finansowe Komendy Powiatowej Policji** poprzez zakup materiałów profilaktycznych.

V. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. Wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałami Rady.
2. Prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Burmistrza.

3. Prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny;
4. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
5. Wynagrodzenie dla członków GKRPA. Za udział w posiedzeniu GKRPA ustala się wynagrodzenie dla jej członków w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę określonego Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 15 września 2020r. Dz. U. z 2020r. poz. 1596.

VI. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie Centrum Integracji Społecznej.

1. Dofinansowanie pokrycia kosztów związanych z działalnością CIS w tym:
 - koszt reintegracji zawodowej i społecznej uczestników,
 - funkcjonowanie administracyjne CIS.

UZASADNIENIE

Na podstawie art. 4 ust.1 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2019r. poz. 2277) rada gminy uchwała gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.